

Handleplan for mad og måltider Hejnsvig Skole

Hejnsvig Skoles handleplan for mad og måltider kobler sig til Billund Kommunes Udviklingsstrategi – Fremtidens Legeplads' mål og at opnå glade, sunde og stolte borgere, der tager ansvar for eget liv og være et godt sted for børn at vokse op som skabende verdensborgere. Handleplanen udgør rammen for et målrettet arbejde med tidlig indsats og forebyggelse.

Handleplanen knytter også an til Billund Kommunes sundhedspolitik, som lægger vægt på, at kommunen har ansvar for at tilrettelægge sunde rammer for borgernes sundhed og trivsel. Kommunens borgere skal have mulighed for at træffe sunde valg. I politikken fokuseres der særligt på tidlig indsats, på at gøre det sunde valg til det lette valg og på at fremme social lighed i sundhed.

I 2011 blev *Overordnet politik for: Mad, Måltider og Bevægelse – en indsats for sundere børn og unge i Billund Kommune* vedtaget. Politikken har et bredt fokus på en sund børne- og ungdomskultur. Sunde vaner i børne- og ungdomsårene er vigtige for trivsel og læring her og nu og giver de bedste forudsætninger for en sund voksen tilværelse. Skolen danner rammen om børnenes hverdag mange timer hver dag. Skolens kultur omkring mad og måltider har derfor stor betydning og indflydelse på børnene.

Et af fokusområderne i den overordnede politik er, at børn og unge spiser og drikker sundt, når de er i skole. Mad og drikkevarer skal således leve op til de officielle anbefalinger. De officielle kostråd er:



Skolens handleplan for mad og måltider fungerer som ramme for det konkrete arbejde med mad og måltider og hjælper elever, forældre og personale med at træffe bevidste, sunde valg.

Tema	Praksis på skolen	Målsætning og metode til opfølgning
Maden på skolen		
Maden i skolebod og/ellers madordning	Skolens mellemtrin har aktuelt en madordning hos Hejnsvig Forsamlingshus frem til 2028 I SFO tilbydes: Morgen: - Havregryn, cornflakes, yoghurt, rugbrød, boller, ost, smør, marmelade, skærest Eftermiddag: - Eleverne medbringer selv. SFO kan supplere ved særlige lejligheder, fx inden svømning, og i pædagogisk øjemed	<i>Målsætning</i> - Den mad, der serveres og sælges på skolen, lever op til de gældende anbefalinger (De officielle kostråd). <i>Metode til opfølgning</i> - Ernæringsfaglig vurdering af maden i madordning.
Madpakker	Elever medbringer mad til skoledagen. Energidrik, sodavand, sukkerholdigt saftvand, kakaodrik, juice, slik, chips, kager og lignende hører ikke til i skolehverdagen og må ikke medbringes i skolen. Det forventes, at alle børn og unge har spist morgenmad hjemmefra, så de møder læringsparate i skolen.	<i>Målsætning</i> - Det forventes, at eleverne medbringer en sund og nærende madpakke, eller at skolens eventuelle tilbud om madordning benyttes <i>Metode til opfølgning</i> - Dialog og italesættelse på klassernes forældremøde - Løbende evaluering og dialog med forældre, hvis der opleves udfordringer ift elevernes skolemad/spisevaner
Mad fra byen	I henhold til skolens ordensregler må elever i 7. – 9.kl. forlade skolen i 12-pausen. Øvrige elever i 0. – 6.kl. må ikke forlade skolen i skoletiden. Elever i 4. – 6.kl. må forlade skolen i forbindelse med skolemadsordning i Hejnsvig Forsamlingshus	<i>Metode til opfølgning</i> Løbende opfølgning af skolens ordensregel på området
Adgang til frisk koldt vand	Alle elever har adgang til koldt drikkevand dagen igennem	<i>Målsætning</i> - Skolens elever har adgang til frisk, koldt vand i skoletiden. <i>Metode til opfølgning</i> - Løbende vedligehold af anlæg

Særlige hensyn Herunder religion, kultur og helbred		<i>Målsætning</i> <i>Metode til opfølgning</i>
Særlige lejligheder		
Vores definition af "særlige lejligheder"	Elevs fødselsdage – elever medbringer typisk lidt sødt til klassens elever. Se definition af "lidt slik" nedenfor. Skolefest – der kan købes sodavand, popcorn mv Juleklippedag – der nydes medbragte julegodter Særlig opmærksomhed i takt med, at skolen får flere og flere projektafslutninger og 'fejringer'. Der er en risiko for, at disse betragtes som 'særlige lejligheder' og at servering af mere usunde madvarer får for stort omfang i skolen.	<i>Målsætning</i> - Ved særlige lejligheder må der medbringes lidt sødt til alle elever i klassen. <i>Metode til opfølgning</i> - Løbende dialog og opfølgning
Fødselsdage	Elevs medbringer typisk lidt sødt til klassens elever på egen fødselsdag. Eksempler på hvad "lidt sødt" kan være: - Flødebolle - Lille chokoladebar - Et stykke kage Der må ikke uddeles større mængder af slik, fx en hel slikpose pr. elev	<i>Målsætning</i> - Ved særlige lejligheder må der medbringes lidt sødt til alle elever i klassen. <i>Metode til opfølgning</i> - Løbende dialog og opfølgning
Rammerne om måltiderne		
Spisesituationen	- Der er afsat tid til, at en voksen kan spise sammen med eleverne hver dag. - Den voksne sikrer ro til spisning i trygge rammer. - De voksne har opmærksomhed på, om alle elever har tid og ro nok til at spise	<i>Målsætning</i> <i>Spisesituationen drøftes løbende med klassens elever, minimum to gange årligt</i> <i>Metode til opfølgning</i> - Løbende drøftelse - Drøftelse i elevråd
Opbevaring af madpakker	Elevs i indskoling og SFO har mulighed for at lægge madpakke på køl i køleskab. Skolen sikrer løbende rengøring af køleskabe.	<i>Målsætning</i> Skolens elever har mulighed for at opbevare medbragt mad i køleskabe. <i>Metode til opfølgning</i>
Pædagogisk arbejde med mad og måltider		
Inddragelse af mad og måltider i undervisningen	I madkundskab er der fokus på, at eleverne gennem praksisnær undervisning tilegner sig viden om sund kost og gode madvaner.	<i>Målsætning</i> <i>Metode til opfølgning</i>

Formidling af politikken		
Formidling	Forældre: Årligt ved første forældremøde. Gerne som fælles orientering for hele forældregruppen i hvert team. Ledelsen er tovholder. Særligt fokus på information til og dialog med forældre i skolestartergruppen og i 0. klasse. Ledelsen er tovholder. Personale: Årligt v. personalemøde samt når der ansættes nye medarbejdere i løbet af året. Skoleleder er ansvarlig.	

Godkendt i skolebestyrelsen:
Tages op til revidering:

maj 2026
forår 2028